

# חוברת מידע – פעילויות 2016-2017

צרו קשר:

טלפונים: 09-7743335, 054-2224066

אתר המועדון - [tevaclub.co.il](http://tevaclub.co.il)

דואר אלקטרוני – [club@tevaclub.co.il](mailto:club@tevaclub.co.il)

תוכן עניינים:

3	..... חברות במועדון הזהב
5	..... שם הקורס: קורס התמחות מערכת עיכול
6	..... שם הקורס: קורס התמחות בריאות האישה
7	..... שם הקורס: קורס ליווי משלים לחולי סרטן
9	..... מסלול המשך לבוגרי ההתמחויות שלנו
10	..... שם הקורס: תוספי תזונה: אורתומולקולריה יישומית
11	..... שם הקורס: תוספי תזונה: אורתומולקולריה מתקדמת חלק א'
13	..... שם הקורס: תוספי תזונה: אורתומולקולריה מתקדמת חלק ב'
14	..... שם הקורס: חדש!!! קורס פענוח בדיקות דם ושתן
15	..... שם הקורס: תזונה לפי סוג הדם
16	..... שם הקורס: סדנת קינסיולוגיה – אבחון באמצעות בדיקת שריר
17	..... שם הקורס: בדיקות מעבדה פונקציונאליות
18	..... שם הקורס: חדש!!!! מיקותרפיה- טיפול באמצעות פטריות מרפא
19	..... חברים מספרים על הקורסים שלנו במועדון המטפלים

## חברות במועדון הזהב

מועדון הזהב הינו הבית המקצועי של המטפלים ברפואה משלימה. חממה בה ממשיכים כל הזמן להתפתח ולהתמקצע.

כחברי זהב אתם בקשר עם מנטורים המומחים בתחומי הרפואה המשלימה. אתם מתייעצים ונהנים מהניסיון הקליני של מומחים. אתם מתעדכנים בחידושים מבלי לבזבז זמן יקר על חיפוש מידע. אתם נהנים מפרוטוקולים ודפי עבודה- להוריד ולהשתמש.

כחברי זהב אתם לא לבד. קשר רציף עם קולגות מאפשר להתקדם ביחד ולהעצים את הידע והכלים.

וכל זה - מבלי לצאת מהבית...

בנוסף נהנים חברי הזהב מהנחות קבועות על כל הקורסים, ימי ההשתלמות והכנסים של מועדון המטפלים, ושפע הטבות נוספות.

## 6 קהילות מקצועיות פתוחות במועדון הזהב:

רפלקסולוגיה	ניקוי רעלים	תוספי תזונה
תזונה לפי סוג דם	פרחי בך ומודעות	בדיקות מעבדה

## בכל קהילה מקצועית:

- הרצאות אינטרנטיות פרקטיות וקליניות
- מאגר עשיר של הקלטות ומצגות – מקוטלג לפי נושאים
- פורום להתייעצות עם מומחי וחברי הקהילה
- התנסויות בקבוצה און ליין בפיקוח מנחי הקהילות
- דיונים קליניים על מקרים מהקליניקה

**להנות מכל היתרונות של חברות זהב - ב-1 שקל ליום!!!**

<u>קהילה</u>	<u>סוג הדם</u>	<u>ניקוי רעלים</u>	<u>תוספי תזונה</u>	<u>פרחי באך</u>	<u>רפלקסולוגיה</u>	<u>בדיקות מעבדה</u>
ספטמבר 2016		פרוטוקולים לטיהור מעיים במצבי זיהום	בריאות העין – נוטריינטים לתמיכה וטיפול במחלות עיניים			
אוקטובר 2016	מה בין מערכת העיכול לסוג הדם			מפגש עם מטופלים כשיקוף למציאות חיינו, כיצד ללמוד על כל הקורה סביבנו כהדהוד למתחולל בתוכנו.		
נובמבר 2016			פרוביוטיקה ואנזימי עיכול – איך לבחור נכון		רפלקסולוגיה והטיפול במחלת קרוהן	
דצמבר 2016		ניקוי סתיו + ניקוי קבוצתי				בדיקות לבלוטת התריס
ינואר 2017			הלב – נוטריינטים לבריאות וחיזוק פעילות הלב	הקשר בין תמצית אישיות ומנגנוני הגנה		
פברואר 2017	משפחה מרובת סוגי דם: איך? מתמודדים?	ניקוי חורף + ניקוי פעיל, 9 הימים				איך לאבחן ולטפל בבעיות נפשיות דרך בדיקות מעבדה למוליכים עצביים
מרץ 2017			נוגדי חמצון – סוגים, פעילות ושילובים סינרגיסטים		רפלקסולוגיה ופוריות הגבר	
אפריל 2017				מפתרון בעיות להגשמת חלומות		בדיקות למתכות כבדות
מאי 2017	המקום של סוג הדם בתהליכי הרזייה	ניקוי כבד + ניקוי מעשי			רגליים בירוסה	
יוני 2017						בדיקות לויטמינים, מינרלים וחומצות אמינו
יולי 2017						
אוגוסט 2017						בדיקות מעבדה לאבחון רגישויות למזון

**שם הקורס: קורס התמחות מערכת עיכול**

**מודולרי – ניתן להצטרף לאורך כל השנה**

**מרצה:** מגוון מרצים המתמחים בתחום מערכת העיכול

**למי מיועד הקורס?** למטפלים שבחרו להתמקצע בנישה החשובה של הפרעות עיכול ומחלות דרכי העיכול.

**פירוט:**

קבוצת 'התמחות מערכת עיכול' נועדה להוביל מטפלים מוסמכים להתמחות והתמקצעות בבעיות של מערכת העיכול.

**מטרת הקבוצה** הינה להכשיר מטפלים מקצועיים בדרכי טיפול במערכת העיכול, לאפשר שיתוף מידע קליני בין מטפלים, תחת פיקוח מנחים מקצועיים ומנוסים בתחום.

סקירה מקיפה על מחלות דרכי העיכול, חלקיה, תפקודיה, מה משפיע עליה לטוב ולרע. יש לדעת מתי להפנות לאבחון קונבנציונלי, איך להתנהל עם תזונה במצבים שונים, איך מצבים רגשיים נוטים להשפיע על המערכת, ואיך לסייע במצבים שונים באמצעות רפואה טבעית.

**תכני ההתמחות:**

כנס שנתי שנת 2017	מעו רגיש	כבד וכיס מרה	מע' עיכול עליונה + הליקובקטר פילורי	<b>שנה ראשונה</b>
כנס שנתי שנת 2018	מחלות דלקתיות של מע' העיכול	קנדידה, זיהומים וטפילי מעיים	אלרגיה ואי סבילות למזון	<b>שנה שניה</b>

**קורס התמחות עיכול כולל:**

- 17 וובינרים – הרצאות אינטרנטיות
- 3 השתלמויות מקצועיות בשנה: דצמבר 2016, מרץ 2017, יוני 2017
- חברות בקבוצת ווטסאפ של התמחות עיכול לצורך התייעצות ושיתוף בפקוח וליווי של מנחים מקצועיים
- חדש! – החל מהשנה, משתתפי הקורס מוזמנים להשתתף בפעילות השוטפת של בוגרי ההתמחות

**מחיר** - 125 ₪ בחודש למשך שנה + שלושה בונוסים במתנה:

1. חברות זהב במועדון
2. וובינרים פרימיום במסלול בוגרי ההתמחות
3. כנס שנתי של המועדון

## שם הקורס: קורס התמחות בריאות האישה

### מודולרי – ניתן להצטרף לאורך כל השנה

**מראה:** מגוון מרצים המתמחים בבריאות האישה

**למי מיועד הקורס?** למטפלים שבחרו להתמקצע בנישה החשובה של בריאות האישה: בעיות הורמונליות, בעיות וגינליות, פריון, הריון, מנופאזה, בעיות בדימוי הגוף, הפרעות אכילה ועוד.

### פירוט:

קבוצת התמחות 'בריאות האישה' נועדה להוביל מטפלים מוסמכים להתמחות והתמקצעות בבעיות של נשים. הקבוצה עוסקת בנושאי חוסר איזון הורמונלי של נשים, הפרעות פריון, ליווי הריון, מנופאזה וגיניקולוגיה טבעית.

**מטרת הקבוצה** הינה להכשיר מטפלים מקצועיים בדרכי טיפול במערכת העיכול, לאפשר שיתוף מידע קליני בין מטפלים, תחת פיקוח מנחים מקצועיים ומנוסים בתחום. סקירה מקיפה על מעגל חיי האישה, החל מהנערה המתבגרת, פריון, הריון, לידה, מנופאזה ותהליכים המאפיינים שלבים שונים בחיי האישה, וכן מבוא לגיניקולוגיה טבעית.

### תכני ההתמחות:

כנס שנתי שנת 2017	ליווי הריון באמצעות רפואה טבעית	פריון נשים	מעגל חיי האישה+ הפרעות מחזור ווסת	<u>שנה ראשונה</u>
כנס שנתי שנת 2018	נשים אוכלות עצמן – הפרעות אכילה	גיניקולוגיה טבעית+ אוסטיאופורוזיס	מנופאזה	<u>שנה שניה</u>

### קורס ההתמחות כולל:

- 14 וובינרים – הרצאות אינטרנטיות
- 3 השתלמויות מקצועיות בשנה: דצמבר 2016, מרץ 2017, מאי 2017
- חברות בקבוצת ווטסאפ של התמחות בריאות האישה לצורך התייעצות ושיתוף בפיקוח וליווי של מנחים מקצועיים
- חדש! – החל מהשנה, משתתפי הקורס מוזמנים להשתתף בפעילות השוטפת של בוגרי ההתמחות

**מחיר** - 125 ₪ בחודש למשך שנה + שלושה בונסים במתנה:

1. המצטרפים לקורס מקבלים במתנה חברות זהב במועדון
2. וובינרים פרימיום במסלול בוגרי ההתמחות
3. כנס שנתי של המועדון

## שם הקורס: קורס ליווי משלים לחולי סרטן

### מודולרי – ניתן להצטרף לאורך כל השנה

**מטרת הקורס:** להכשיר מטפלים מוסמכים להפוך למקצוענים בטיפול וליווי לחולי סרטן, לצבור ידע וניסיון מקצועי ממוקד, עם שליטה בניואנסים היחודיים של הטיפול המורכב בחולה אונקולוגי, ליצור מסגרת לשיתוף מידע קליני בין מטפלים, תחת פיקוח מנחים מקצועיים ומנוסים בתחום.

### למי מיועד הקורס?

נטורופתים ומטפלים הוליסטיים מוסמכים, ששמו להם לייעוד לסייע לשפר את איכות החיים ותוחלת החיים של חולי סרטן, וללוות תהליכי עומק של מתמודדי סרטן.

### למה להתמחות בליווי חולי סרטן?

כי סרטן הפך למגיפת הדור שלנו. אחד מכל 2.6 אנשים חולה או יחלה בסרטן. לפי נתונים מארה"ב, בקרב חולות סרטן שד היקף השימוש ברפואה טבעית הינו 80%! מרבית המטופלים האונקולוגים משלבים רפואה קונבנציונלית עם רפואה טבעית. יש צורך דוחק במטפלים מיומנים שמכירים היטב את המחלה והיבטיה המורכבים, ויודעים לעבוד באינטגרציה עם הטיפולים ברפואה האונקולוגית.

### תכני ההתמחות:

#### רפואה מערבית:

- הכרות עם מחלות הסרטן השונות.
- הכרת המושגים הרפואיים באונקולוגיה.
- שיטות האיבחון הנהוגות ברפואה אונקולוגית.
- הבנת תוצאות בדיקות לסרטן וקריאת דו"חות ביופסיה וסיכומי ביקור רופאים.
- הכרות עם שיטות הטיפולים המקובלות ברפואה.
- הכרות מעמיקה עם משפחות התרופות הכימותרפיות והביולוגיות- הבנת מנגנוני פעולה ותופעות לוואי.

#### רפואה אינטגרטיבית:

- הגישה של המטפל למטופל חולה הסרטן.
- איך לתשאל חולה סרטן?
- תזונה ותפריטים להתמודדות עם סרטן
- הכרת תוספי התזונה, פטריות המרפא והרפואות הטבעיות לסוגי סרטן השונים.
- אינטגרציה בין תוספים למשפחות של תרופות.
- התמודדות טבעית עם תופעות הלוואי של הקרנות, ניתוחים, כימותרפיה ותרופות ביולוגיות.

### סרטן כנקודת מפנה:

- חשיבות הנפש בהתמודדות עם סרטן.
- הכרת מודלים מוצלחים של התמודדות והישרדות.
- המחלה כמנוף לצמיחה אישית.
- עבודה עם דימויים מרפאים.
- ליווי רוחני לחולים סופניים.
- חניכה של המטפלים לייעוד של טיפול וליווי חולי סרטן.

### קורס ההתמחות כולל:

- **24 וובינרים** – הרצאות אינטרנטיות
- **חברות בקבוצת ווטסאפ** של התמחות ליווי משלים לחולי סרטן לצורך התייעצות ושיתוף בפקוח וליווי של מנחים מקצועיים
- **חדש!** – החל מהשנה, משתתפי הקורס מוזמנים להשתתף בפעילות השוטפת של בוגרי ההתמחות
- **9 סדנאות יום:**
  - סדנת פתיחה
  - סדנה: המפגש הראשון עם מטופל
  - סדנת תרגול התאמת תפריט ורפואות טבעיות למקרים
  - סדנת התקדשות וחניכה
  - סדנת עבודה עם דימויים להעצמת כוחות הריפוי
  - סדנת סימולציות של מפגשים עם מטופלים
  - סדנת אינטגרציה וסיכום
  - סדנה: הגישה לחולים סופניים
  - סדנת אימון עסקי

**מחיר** – 250 ₪ (בהתאם לגודל הקבוצה) בחודש למשך שנה + שלושה בונסים במתנה:

1. חברות זהב במועדון
2. וובינרים פרימיום במסלול בוגרי ההתמחות
3. כנס שנתי של המועדון



## מסלול המשך לבוגרי ההתמחויות שלנו

מודולרי – ניתן להצטרף לאורך כל השנה

### למי מיועד?

לבוגרי קורסי: התמחות סרטן, התמחות מערכת עיכול והתמחות בריאות האישה

### פירוט:

מסקר שערכנו בקרב המשתתפים בקורסים עולה כי רובן המוחלט של הקבוצות מעוניין להתעדכן, לשתף ולהתייעץ עם יתר חברי הקבוצה והמנחים המקצועיים וכן להשתתף בקבוצת הווסטאפ הייחודית של ההתמחות.

## מסלול המשך לבוגרי ההתמחויות כולל:

- וובינרים – הרצאות עומק אינטרנטיות בנושאים מגוונים בתחום ההתמחות ממרצים מומחים
- התייעצות ושיתוף בקבוצת הווסטאפ של ההתמחות
- ימי השתלמות וסדנאות עומק (בתיאום עם הקבוצה) יתומחרו בנפרד

**מחיר למסלול המשך עיכול/ נשים** - 60 ₪ בחודש למשך שנה וקבלו במתנה חברות זהב  
במועדון + הטבה: 50% הנחה על ימי השתלמות של קורס ההתמחות

**מחיר למסלול המשך ליווי סרטן** - 125 ₪ בחודש למשך שנה וקבלו במתנה חברות זהב  
במועדון + הטבה: 50% הנחה על ימי השתלמות של קורס ההתמחות

**תכני מסלול המשך הוצעו למשתתפי הכנס לדירוג מידת העניין שלהם מהתכנים המוצעים בנוסף לתכנים אשר הגיעו מכם. תכנית מסלולי המשך תפורסם בהקדם.**

## שם הקורס: תוספי תזונה: אורתומולקולריה יישומית

מרצה: שרון צור ND

למי מיועד הקורס? נטורופטים, מטפלים הוליסטיים, מרפאים סיניים, הומאופטים

### תיאור:

הקורס מיועד למטפלים בתחומים שונים ולמטפלים הרוצים ללמוד את תחום תוספי התזונה.

אורתומולקולריה – היא שיטת טיפול שביסודה עומד בסיס מדעי נרחב של הבנת הרכיבים הפועלים בתאים וברקמות, זיהוי ומתן של רכיבים אלה יאפשרו פעילות תאית תקינה ובריאות כללית.

הקורס מקנה ידע מעמיק בהבנת התהליכים של רכיבי תזונה, פעילותם בגוף, שילוב ומינון במצבי בריאות שונים, התוויות והתוויות נגד עם שימוש בתרופות ושילוב של רכיבים לפי מדדי בדיקות דם.

### מה נדע בסיום הקורס?

- מי זקוק לתוספי תזונה? להתאים תוספים עפ"י תשאול ותוצאות בדיקות דם
- נכיר את מנגנוני הפעולה של תוספים שונים, מתי כדאי לקחת ומתי אסור, נטילה נכונה ושילוב של תוספים
- מניעת כפילויות של רכיבי מזון או שילובים העלולים להשפיע על תהליכים מטאבולים כגון: קרישיות הדם, זמינות לרקמות
- אתרי ספיגה במערכת העיכול, תוספים ורכיבים המסייעים לספיגה.
- סוגי קשירה של רכיב מזון, כיצד נתאים נכון לפי מצב בריאותי ונטילת תרופות
- הנחיות בטיחות, איחסון ושימוש בתוספים

### סילבוס:

1. מערכת העיכול, פעילות, אתרי ספיגה
2. שימוש נכון בתוספים – מועדי נטילה, שילובים, הנחיות בטיחות
3. ויטמינים
4. ויטמינים מסיסי שומן – A,D,E,K,CoQ10
5. ויטמינים מסיסי מים – ויטמין C, ויטמינים מקבוצת B
6. מינרלים – סידן, אבץ, ברזל, מגנזיום, סלניום, גופרית (MSM)
7. חומצות אמינו – ליזין, ארגינין, מתיונין (SAmE), ציסטאין, פנילאלנין, BCAA, קרניטין, טירוזין, GABA
8. פרוביוטיקה
9. אנזימי עיכול
10. חומצות שומן

מחיר – 40% הנחה לחברי זהב

### מתי?

8 מפגשים בימי שלישי בוקר, 9:30 – 14:30  
28/2, 14/2, 7/2, 24/1, 17/1, 3/1, 13/12, 6/12

## שם הקורס: תוספי תזונה: אורתומולקולריה מתקדמת חלק א'

מודולרי – ניתן להצטרף לאורך כל השנה

מרצה: שרון צור

למי מיועד הקורס? נטורופתים, בעלי ידע בתוספים, בוגרי קורס אורתומולקולריה יישומית

### תיאור:

- בכל השתלמות נתמקד במערכת אחרת בגוף.
- נתווה פרוטוקול מזונות ותוספים לטיפול בפתולוגיות אופייניות למערכת.
- נכיר את המחקרים החשובים המעידים על יעילות התוספים.
- נכיר את האבחנה המבדלת בין התוספים – מתי להעדיף תוסף כזה או אחר?
- נלמד לבנות רשימת תוספים אישית למטופל על סמך בדיקות דם, מצב בריאותי, תזונה, ותרופות

### סילבוס:

1. **מערכת עיכול עליונה והליקובקטר פילורי** - דלקת חניכיים, דלקת בושט, גסטריטיס, היפרכלורידיה, הליקובקטר פילורי – הרחבה על אבחון וטיפול בילדים קטנים ונשים הרות ומניקות.
2. **מעיים ויציאות** - תסמונת מעי רגיז (IBS), מחלות מעי דלקתיות- קוליטיס ומחלת קרוהן (IBD) תסמונת מעי דליף (LGS) סוגי עצירות והתוספים המתאימים לכל סוג.
3. **מערכת אנדוקרינית: בלוטת התריס וסוכרת** - בלוטת תריס – ניתוח בדיקות דם, היפותירואיד, היפר תירואיד – דרכי טיפול, סכרת – בדיקות דםרלבנטיות, התאמת תזונה ותוספים, טיפול בחולה מזריק אינסולין ושילוב תוספים עם תרופות לסכרת.
4. **מערכת החיסון: מחלות אוטואימוניות** - סקירה והבנת גורמים להיווצרות המחלה, בדיקות דם של מערכת החיסון, ובדיקות תומכות. תזונה ותוספים לתמיכה וטיפול במצבים אוטואימוניים, שילוב תוספים עם תרופות לדיכוי מע' החיסון
5. **מערכת הורמונאלית נשית ופיריון** - ניתוח בדיקות דם למערכת ההורמונאלית, תוספים לתמיכה במערכת הפיריון, פרוטוקול טיפול בעת טיפוליהפריה, פרוטוקול טיפול בשחלות פוליציסטיות, אנדומטריוזיס, שילוב תוספים עם תרופות הורמונליות.
6. **דלקות מפרקים** - דלקת מפרקים ניוונית, דלקת מפרקים שיגרונתית, גאوت, אבחנות מבדלות, בדיקות דםהקשורות לכל מחלה ובדיקות דם נילוות, תזונה ותוספים לתמיכה וטיפול בדלקות המפרקים השונות.
7. **סרטן** - הבנת המחלה, תהליכי המחלה, סביבה התורמת להתפתחות גידולים, נטיות גנטיות לגידולים, מרקרים בבדיקותדם, שילוב תוספים בעת טיפולים קונבנציונאליים, חשוב למטפלים הרוצים להכיר את תחום הטיפול הטבעי בסרטן.
8. **הרכב הדם: אנמיה והיפרליפידמיה** - סוגי אנמיה, גורמים לאנמיה, בדיקות דם קשורות ובדיקות דם נלוות, תזונה ותוספי מזון לטיפול באנמיה. מה עושים כאשר אנמיה לא מגיבה לטיפול, היפרליפידמיה (כולסטרול, טריגליצרידים), גורמים, בדיקות דם קשורות ובדיקות דם נלוות, תזונה ותוספי מזון לטיפול, שילוב תוספים עם תרופות לטיפול בכולסטרול.
9. **בריאות הנפש: חרדה, דיכאון והפרעות קשב וריכוז** - רכיבי תזונה ותפקידם בתפקוד תאי המח, ביצירת של קולטנים ובמסלולים ביוכימיים במוח, השפעתם על חרדות ודיכאון, מגוון תסמינים המקושרים או מוגדרים כהפרעות קשב, שילוב נכון של תוספים עם תרופות למערכת העצבים.
10. **בריאות המח** - מחלות ניווניות – אלצהיימר, פרקינסון, דמנציה, פגיעה במיאלין – טרשת נפוצה (MS) נאורלגיה טריגמינאלית, נירופתיה, אבחנות מבדלות, בדיקות דם הקשורות לכל מחלה ובדיקות דם נלוות, תזונה ותוספים לתמיכה וטיפול.

**מחיר** – 40% הנחה לחברי זהב

**מתי?**

10 מפגשים בימי שלישי ערב, 16:00-21:00

29/11 , 20/12 , 10/1 , 31/1 , 21/2 , 14/3 , 4/4 , 25/4 , 16/5 , 6/6

**שם הקורס: תוספי תזונה: אורתומולקולריה מתקדמת חלק ב'**

**מודולרי – ניתן להצטרף לאורך כל השנה**

**מרצה: שרון צור**

**למי מיועד הקורס? נטורופתים, בעלי ידע בתוספים, בוגרי קורס אורתומולקולריה יישומית**

**תיאור:**

- בכל השתלמות נתמקד במערכת אחרת בגוף.
- נתווה פרוטוקול מזונות ותוספים לטיפול בפתולוגיות אופייניות למערכת.
- נכיר את המחקרים החשובים המעידים על יעילות התוספים.
- נכיר את האבחנה המבדלת בין התוספים – מתי להעדיף תוסף כזה או אחר?
- נלמד לבנות רשימת תוספים אישית למטופל על סמך בדיקות דם, מצב בריאותי, תזונה, ותרופות

**סילבוס:**

1. **מינוני יתר של תוספים ואינטרקציות עם תרופות –** מה קורה כאשר מתספים יתר על המידה, מינוני בטיחות של נוטריינטים שונים, אינטרקציות בין נוטריינטים, אינטרקציות עם קבוצות עיקריות של תרופות.
2. **הלב –** אנגינה פקטוריס, אי ספיקת לב, יתר לחץ דם. הקשר בין פעילות הלב ורכיבי תזונה, נוטריינטים לחיזוק ושיפור תפקודי הלב ותמיכה בתפקודו, שילוב תוספי תזונה עם תרופות מרשם ובדיקות דם.
3. **מערכת הנשימה –** אסטמה, סינוזיטיס, דלקת ריאות COPD ומחלות אוטואימוניות של הריאה. תזונה ונוטריינטים לתמיכה ושיקום הריאה בילדים ומבוגרים, שילוב עם תרופות.
4. **בריאות הגבר –** הגדלה שפירה של בלוטת הערמונית, פרוין הגבר. הסבר מפורט על המערכת ההורמונאלית הגברית, תזונה ונוטריינטים לתמיכה בבעיות פרוין.
5. **מחלות עיניים –** גלאוקומה, דלקות עיניים, ניוון מאקולרי ARMD, קטארקט. העין היא אחד משערי הגוף החשובים, לתזונה, תרופות ולגיל השפעה על בריאות העין ותפקודה. הבנת הקשר בין מצבים אוטואימוניים למחלות עיניים.
6. **כבד וכיס המרה –** אבני מרה, דלקת בכיס המרה, צהבת, כבד שומני. הכבד מהווה את אחד הרכיבים החשובים בעל מגוון תפקודים ייחודיים. פרוטוקולי טיפול במגוון מחלות כבד וכיס מרה, השפעה של תזונה ונוטריינטים על פעית הכבד ופרוטוקול תזונתי לאחר כריתת כיס מרה.
7. **מערכת השתן –** דלקות בדרכי השתן, תסמונת השלפוחית הכואבת, אבני כליה, הידרונפרוזיס ונפריטיס.

**מחיר – 40% הנחה לחברי זהב**

**מתי?**

7 מפגשים בימי חמישי בוקר, 9:30-14:30, אחת לחודש

02/02, 02/03, 30/03, 27/04, 25/05, 22/06, 20/07

## שם הקורס: חדש!!! קורס פענוח בדיקות דם ושתן

מרצה: שרון צור ND

למי מיועד הקורס? נטורופטים, מטפלים הוליסטיים, מרפאים סיניים, הומאופטים

### מטרות הקורס:

הקניית ידע בהבנה וניתוח של בדיקות דם ושתן.  
שילוב בין ערכים שונים על מנת להגיע להבנה לגבי מצב בריאותו של המטופל וחסרים תזונתיים.  
הבנה של ערך גבוהה או ערך נמוך של בדיקה.  
גורמים שיכולים להשפיע על ערכי הבדיקה – פעילות גופנית, תזונה, צריכת תרופות ועוד.  
המשתתפים יקבלו חוברת המכילה את תכני הקורס וערכי הייחוס לפני.

**כל מפגש כולל תרגול!**

### סילבוס:

1. מבוא, סוגי בדיקות מעבדה, רגישות איבחונית, סגוליות קלינית, טווחי ייחוס, סטיות תקן, גורמים היכולים להשפיע על תוצאות הבדיקות.  
הרכב הדם, שקיעת דם, ספירת דם: כדוריות דם אדומות ובדיקות תומכות (MCH, MPV, RDW, MCV),  
סטיות דם, המטוקריט, המוגלובין ובדיקות תומכות.  
פוליציטמיה, אריתרוציטוזיס
2. ברזל ובדיקות הקשורות – פריטין, טרנספרין, RDW, TIBC, 12B, פולאט  
אנמיות – ניתוח בדקות דם והבנת גורם האנמיה.  
מערכת החיסון – תאי דם לבנים, סוגי תאים לבנים, נוגדנים.  
הבנת התגובה החיסונית לפי בדיקות דם.  
נוגדנים למונוקלאוזיס – סוגי הנוגדנים
3. בלוטת התריס – TSH, 4T, 3T, נוגדנים לבלוטת התריס.  
מערכת הורמונאלית בנשים ובגברים לאבחון חוסר איזון ובעיות פוריות.
4. תפקודי כליה  
מינרלים בדם  
בדיקות קרישיות הדם  
בדיקות שתן

מחיר – 40% הנחה לחברי זהב

### מתי?

4 מפגשים בימי שלישי ערב, 16:30-20:30

1/11, 8/11, 15/11, 22/11

4 מפגשים בימי חמישי בוקר, 10:00-14:00

09/02, 16/02, 23/02, 16/03

**שם הקורס: תזונה לפי סוג הדם**

**מרצה:** דבורי גיתי יוסף

**למי מיועד הקורס?** נטורופטים, מטפלים הוליסטיים, מרפאים סיניים, הומאופטים

**תיאור:**

סוג הדם הינו מרקר גנטי, אנשים שונים זה מזה בגנטיקה שלהם ולכן- אנשים זקוקים לתזונה אינדיבידואלית שמתאימה לרגישויות ולצרכים התזונתיים היחודיים שלהם! מניסיון עבודה עם אלפי מטופלים עולה:

תזונה שמועילה לבעלי סוג דם אחד, עלולה ממש להזיק לסוג דם אחר.

התאמת תזונה לפי סוג הדם מעלה פלאות את אחוזי ההצלחה בקליניקה.

תזונה מותאמת לסוג הדם מאפשרת במידה רבה של דיוק לנבא איך יגיב אליה המטופל, וחוסכת הרבה 'ניסוי וטעיה'.

הידע על הקשר בין סוג הדם לתזונה, מספק כלי אבחון אפקטיבי להתאמת תזונה ואורחות חיים למטופלים, עם הידע על הקשר בין סוג דם, בריאות ותזונה, תדעו אחת ולתמיד – מהי התזונה הבריאה עבורכם, עבור בני משפחתכם, ועבור המטופלים שלכם.

**סילבוס:**

- בקורס נכיר על בוריו את הקשר המדעי בין סוג הדם, התזונה, ונטיות גנטיות למחלות.
- נכיר את הקשר בין סוג דם למאפייני אישיות.
- נלמד לבצע בדיקות דם ובדיקות רוק לצורך אבחון סוג הדם.
- נדע להתאים לכל סוג דם תזונה מומלצת, והדרכה להרגלי חיים מומלצים, ולאיזון גופנפש.
- בוגרי הקורס יוכלו לכוון את המטופלים לדרך מוכחת שתיטיב עם בריאותם ומשקלם

**מחיר** – 40% הנחה לחברי זהב

**מתי?**

9 מפגשים בימי רביעי בוקר, 9:30-14:30 + וובינרים  
8/2 , 1/2 , 25/1 , 18/1 , 11/1 , 4/1 , 21/12 , 14/12 , 7/12

## שם הקורס: סדנת קינסיולוגיה – אבחון באמצעות בדיקת שריר

**מרצה:** דבורי גיתי יוסף

**למי מיועדת הסדנא?** נטורופטים, מטפלים הוליסטיים, מרפאים סיניים, הומאופטים

### **מטרות הסדנא:**

בעזרת בדיקת שריר- אתם שואלים- והגוף עונה. תוכלו לדעת על המטופל גם דברים ששום בדיקת מעבדה ושום תשאול רגיל לא יספרו לכם. הסדנא מועברת על ידי דבורי גיתי יוסף, נטורופטית המתמחה באבחון מדויק של מטופלים ומצבם. ובזכות האבחון המדויק, זוכה לתוצאות יוצאות דופן בקליניקה. דבורי הגיעה למסקנה לאחר שנים בתחום, שבדיקת שריר קינסיולוגית הינה הכלי המשרת אותה באופן הטוב ביותר בהשקעה הנמוכה ביותר.

### **על הסדנא:**

- סדנא יישומית למטפלים, בת 4 מפגשים.
- נלמד לבצע בדיקת שריר.
- נתרגל את בדיקת השריר על התאמת תזונה, תוספי תזונה, פרחי ברך, צמחי מרפא ושיטות טיפול שונות.
- נעמיק את האבחון בטכניקת ה modes הקינסיולוגית, באמצעותה אנו מתחקים אחרי השורש של תסמינים.
- סדנא מומלצת החוזרת אחת לשנה

**מחיר** – 40% הנחה לחברי זהב

### **מתי?**

4 מפגשים בימי רביעי בוקר, 9:30-14:30

12/7, 19/7, 26/7, 2/8



## שם הקורס: בדיקות מעבדה פונקציונאליות

מרצה: ד"ר רון יפה ND

למי מיועד הקורס? נטורופטים, מטפלים הוליסטיים, מרפאים סיניים, הומאופטים

### מטרות הקורס:

נסקור את בדיקות המעבדה הפונקציונליות ליישום במסגרת הליכי אבחון המטופל בראיה הנטורופתית  
נציג בדיקות מעבדה פונקציונליות מתקדמות ושילובם בקליניקה הנטורופתית  
נעניק כלים נוספים לאבחון מחלות ומניעת מחלות עתידיות  
נסקור סיפורי מקרה ופרוטוקולים טיפוליים בהתאם לממצאים של הבדיקות

### סילבוס:

נלמד לעומק את שתי הבדיקות החשובות ביותר:

#### 1. בדיקה מקיפה של מערכת העיכול

בדיקה שנותנת אבחון מלא של מערכת העיכול, כולל חוסר איזון של אוכלוסיות של חיידקים, פטריות, פרזיטים, רמת חומציות, תפקודי אנזימים של הלב, הפקת מיצי מרה, קשוי עיכול, ספיגה לקויה, עיכול וספיגה של חלבונים פחמימות ושומנים, ייצור נוגדנים, דלקתיות ופרמטרים רבים נוספים. עבור המטפלים מדובר בכלי מדויק אשר מאבחן את שורש הבעיה הגורמת לסימפטומים במערכת העיכול ומרפא את המחלה אחת ולתמיד.

#### 2. בדיקת חומצות אורגניות בשתן

בדיקת סריקה מדויקת למערכות גוף רבות. הבדיקה מזהה 65 חומצות אורגניות שהן תוצרי חילוף החומרים בגוף, אשר מלמדות על הפרעות בביוכימיה של התזונה כגון חוסרים של ויטמינים ורכיבי תזונה אחרים בצורה המדויקת ביותר, באנדוקרינולוגיה (הפרשת הורמונים), באימונולוגיה (מערכת החיסון), ועל התפתחות מחלות.

### הטבה:

מוצר מתנה של אקוסאפ

הקורס כולל 3 מפגשים בני 4.5 שעות כל מפגש.

### מתי?

3 מפגשים בימי חמישי בוקר, 9:30-14:00

19/1, 12/1, 5/1

## שם הקורס: חדש!!! מיקותרפיה- טיפול באמצעות פטריות מרפא

מרצה: שרון צור

למי מיועד הקורס? נטורופתים, מטפלים הוליסטיים, מרפאים סיניים, הומאופטים

### מטרות הקורס:

טיפול באמצעות פטריות מרפא (מיקותרפיה) משמשות מטפלים מזה אלפי שנים בכל רחבי העולם.

קורס מיקותרפיה מקנה ידע טיפולי ויישומי בשימוש בפטריות מרפא בפרוטוקולי טיפול מגוונים ומעבר. במהלך הקורס ילמד המטפל על מבנה הפטריה, שיטות גידול ומיצוי, כיצד לבחור תוסף של פטריה, מונוגרפים מעמיקים ומבוססי מחקרים, שילוב פטריות בפרוטוקולים של סרטן, מחלות אוטואימוניות, סנדרום מטאבולי ועוד.

### סילבוס:

1. הכרות, מהי פטריה?, עולם הפטריות, מושגים במיקולוגיה, פיטוכימיקלים, מנגנוני פעילות הפטריה, אימונומודולציה.
2. מיטאקה, קורדיספס, אגריקוס, ראשי – הכרת הפטריה, התוויות ושימושים קליניים
3. טרמטס, פלאורוטוס, שיטאקה, היריסיום - הכרת הפטריה, התוויות ושימושים קליניים
4. טרמלה, צ'אגה, Flammulina - הכרת הפטריה, התוויות ושימושים קליניים
5. סרטן – התאמת פטריות לפי סוג הסרטן, שילוב בהקרנות, כימותרפיה ולמניעה שניונית, תיאורי מקרה
6. שילוב פטריות לפי פתולוגיות – מערכת העיכול, מערכת הנשימה, לב וכלי דם, מערכת הורמונאלית, מערכת העצבים, מערכת החיסון, הכליות ודרכי השתן.

### מתי?

6 מפגשים בימי שני בוקר, 9:30-14:00  
14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12  
6 מפגשים בימי חמישי בוקר, 9:30-14:00  
4/5, 11/5, 18/5, 8/6, 15/6, 29/6

## חברים מספרים על הקורסים שלנו במועדון המטפלים

### קורס תזונה לפי סוג דם

- **מיכל שלסינגר** : קורס מרתק, מלא תכנים מדוייקים. חומר אופרטיבי ושימושי כבר מן היום הראשון של הקורס. מאושרת על כך שבחרתי ליטול חלק בקורס הנפלא הזה. זכיתי בידע רב שלא יסולא בפז. הידע שקיבלתי בקורס המצויין הזה היה הרבה מעבר לציפיות.
- **שולמית לוי**: חשבתי בתחילה שאסתפק בלימוד דרך הספר אך נוכחתי מהר שטעיתי! הקפת את החומר בצורה יסודית ברורה בהירה ומעניינת וכמובן תרמת לי ידע רב בטעם של עוד...

### סדנת קינסיולוגיה

- **נתי עברון**: "הקינסיולוגיה נתנה לי אפשרות איבחון שקודם לכן לא היתה לי, זהו כלי נוסף שנותן מידע למטפל הרבה מעבר לתאוריה. עם הקינסיולוגיה אפשר לגעת בדברים שלא נאמרים מצד המטופל. ע"י הקינסיולוגיה ניתן להגיע לאבחנת שורש הבעיה ולדייק ביותר בהתאמת סוג הטיפול.

### קורס אורתומולקולריה יישומית

- **עפרה רפאלי**: קורס מקסים! כל כך פרקטי, כל כך נגיש, כל כך נגיש למטפלים בפועל! בדיוק במינון הנכון של חומר תיאורטי שמשמש להבנה של עבודת התוספים כל כך חשובה Fine Tuning של דקויות חשובות ומשמעותיות כל כך כשמטפלים ותומכים במטופלים עם תוספים קורס חובה לכל מטפל מכל סוג!!

### קורס תוספים מתקדמים חלק א

- **גלית סלע**: היה קורס מעשי ביותר. הידע של שרון צור בלתי נתפס. הקורס עשה אינטגרציה של רקעיוני עם טיפול תזונתי ותוספים מבחינתי סידר לי את הנושאים שהיו חסרים לי בחומר הלימוד ביחד עם הידע שרכשתי כבר עם העבודה. בטוחה שמדייק לי מאוד את העבודה ומאפשר לי לשפר את הטיפולים הקורס היה שווה את הזמן, הכסף והמאמץ! תודה ענקית לשרון!